



# 宮崎市 小戸地域子育て支援センター



2025年

4月



草花が芽吹き、色鮮やかな季節となりました 🌸 2025年度、スタートです！

この春、新しい生活を始められる皆さんもいらっしゃると思いますね。環境の変化に心が揺れることもあるかと思いますが、「大丈夫 🌟」「頑張ってる！」「まあいっか ♪」と言いながら、無理のないように過ごしてくださいね。少し生活が落ち着いてきたら、また支援センターにお顔を見せに来てください♡ どこにいても、笑っていられますように 🌈 今年度も、皆さんの居心地の良い場所・楽しい場所になることができるよう努めます 🌟 どうぞよろしくお願いいたします。お会いできることを楽しみにしています ♡



## ❀ ❀ ❀ お知らせ ❀ ❀ ❀

- \* 新年度1回目の利用日には、再度利用登録をしていただきます。名札も新しく作らせてくださいね 🐻
- \* 今年度より、お誕生日会は2か月に1回（奇数月）に実施します 🍰 4月生まれのお友だちも、5月に一緒にお祝いさせていただきますね ♪



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
	1	2 休館	3	4	5	6 休館
7	8	9 休館	10	11 親子ヨガ	12 休館	13
14	15	16 休館	17 パクパク教室	18 コンサート	19 休館	20 休館
21	22	23 休館	24	25 工藤さんと遊ぼ	26 休館	27
28	29 休館	30 休館				

## おもちゃ広場

～4月5日(土)まで

いろいろなおもちゃを準備して、  
皆さんのお越しをお待ちしています😊  
いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♪  
\* 予約は必要ありません。



## 親子ヨガ

4月11日(金) 10:00～11:00

親子のふれあいや一緒に体を動かすことを通じて  
信頼感や安心感を育み、体と心をリフレッシュしま  
しょう！ 動きやすい服装で 🌟 飲み物やタオルを持  
ってきてくださいね ♪

- \* 講師 横山 香澄さん
- \* 定員：8組

要予約

## 離乳食教室(パクパク教室)

4月17日(木) 10:30~11:30

管理栄養士さんに、離乳食に関する講話をしていただきます。(時期に応じた形態や量、よくある質問についてなど) 3日前までのWEB予約をお願いします☺

\* 定員: 10組 (6か月~1歳6か月くらいのお子さんと保護者の皆さん)



WEB  
予約

## コンサート

4月19日(土) 10:30~11:10

パーカッションとピアノで、いろいろな曲を演奏していただきます♪

\* 出演: エトやんやんやん  
\* 定員: 15組

要予約

## こいのぼりをつくろう

4月18日(金)~4月24日(木)

袋にいろいろな紙を入れて、カラフルなこいのぼりを作ってみませんか? つくりたいお友だちは声をかけてくださいね♪

## 工藤さんと遊ぼう

4月25日(金)  
10:00~11:00

工藤さんがいろいろな遊びを教えてくださいます♪

\* 講師: 工藤 純代さん  
\* 定員: 8組

(1歳未満のお友だちと保護者の皆さん)

要予約

いえさんの絵本の日  
4月28日(月)  
10:00~10:30

いえさんが、いろいろな絵本を読んでくれるよ♪

## 宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: [odo22shien@gmail.com](mailto:odo22shien@gmail.com)

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、  
第1/3/5土曜、第2/4日曜  
8:30~13:30

### 【緊急時避難先】

- ・地震・洪水→小戸小学校
- ・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



ODO22MIYA  
インスタ



LINE



### <1日のスケジュール>

8:30 オープン♪  
(今日は誰と会えるかな~と待っています♪)

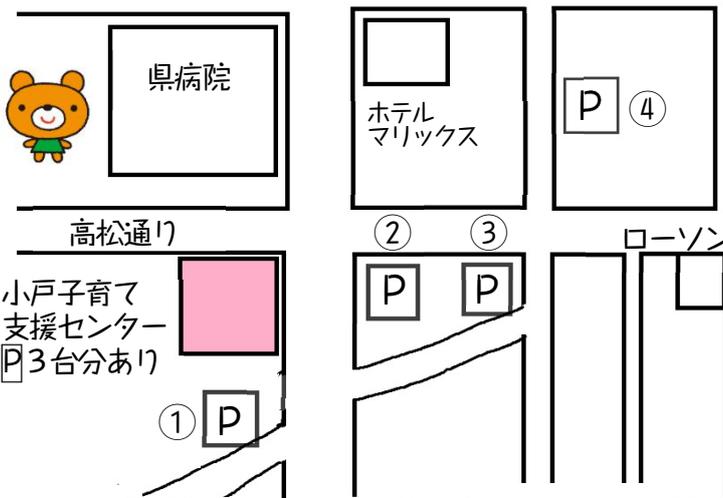
- \* 受付簿の記入
- \* 登録簿の記入 (初回・新年度1回目に記入をお願いします)
- ☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30頃 ランチタイム  
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます  
13:30 さようなら (クローズ)

10号線

宮崎駅 →



① トラストパーク 元宮



② トラストパーク 高松町2



③ トラストパーク 高松町3



④ トラストパーク 千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出ください。